

TRƯỜNG ĐẠI HỌC LUẬT HÀ NỘI



**BÀI DỰ THI CUỘC THI
ĐẠI SỨ VĂN HÓA ĐỌC NĂM 2020**

Đề số 01

HỌ VÀ TÊN : VŨ THỊ THÙY GIANG

MSSV : 420623

HÀ NỘI 2020

Câu 1: Chia sẻ về một cuốn sách mà anh (chị) yêu thích, một cuốn sách đã làm thay đổi nhận thức hoặc cuộc sống của anh (chị).



Ảnh sưu tầm trên google.

Trong cuộc sống có rất nhiều cách để chúng ta có thể thoát ra những điều tồi tệ trong suy nghĩ, đối với riêng tôi thì sách không chỉ là người thầy mà còn là người bạn tri kỷ dẫn dắt cảm xúc và tư duy đến những điều tốt đẹp nhất. Tôi đã từng nghe được câu nói trên đùa ở đâu đó rằng: “Chúng ta nên sống

sao để đời phải phát chán mình, chứ tuyệt đối không nên để mình chán đời!”. Thật vậy, cuộc sống chưa bao giờ cho con người ta sự yên bình, giống như một bản nhạc vậy, một khúc ca trào, bay bổng, kéo theo đó những nốt trầm ngâm sâu lắng, những cung bậc cảm xúc khác lạ đã và đang lần lượt đưa chúng ta từ trái nhiệm này tới trái nhiệm khác, chơi đùa với cảm xúc của chúng ta từng giờ. Tuy nhiên có bao giờ bạn thắc mắc rằng tại sao có những người luôn lạc quan, vui vẻ cũng lại có những người luôn rơi vào trạng thái u sầu, mệt mỏi, chán ghét tất cả mọi thứ xung quanh không? Nếu rơi vào thời điểm vài năm trước đây mỗi khi trải qua những tình huống khó khăn không như ý muốn tôi thường cáu gắt, khó chịu, tìm cách đổ lỗi cho mọi người và cho cả hoàn cảnh, rồi tự thu mình vào trong cái vỏ bọc an toàn của chính bản thân. Nhưng hiện tại thì khác dù có bất kỳ chuyện gì xảy đến, tồi tệ đến đâu, tôi cũng luôn tìm ra mặt tích cực tốt đẹp của nó để tiếp cận, nhìn đời với con mắt lạc quan hơn. Nếu bạn là một cô gái khao khát muốn tìm thấy cuộc đời tự do của chính mình một cách hoàn mỹ nhất, muốn trở thành người độc lập và hạnh phúc thì cuốn sách **“Bạn đắt giá bao nhiêu”** của nhà văn Văn Tinh là một tác phẩm không nên bỏ qua.



*Ảnh sưu tầm trên
google.*

*Trước tiên là một vài nét thông tin cơ bản về cuốn sách :
“Bạn đắt giá bao nhiêu” nhé.*

Cuốn sách thuộc thể loại truyện ngắn của tác giả Văn Tình người Trung Quốc, được xuất bản năm 2018 tại nhà xuất bản Thế giới. Cuốn sách gồm 320 trang được dịch bởi dịch giả Mỹ Linh. Nhà văn Văn Tình là một nhà văn có độ tuổi khá trẻ, nhưng lại mang cho mình một văn phong trưởng thành, có cái nhìn sâu sắc về những chiêm nghiệm của cuộc sống, cái nhìn đời của người từng trải mà hiếm ai trong độ tuổi này có được, các tác phẩm đi sâu vào khai thác mối quan hệ giữa bản thân, gia đình và cuộc sống. Trong đó, tác phẩm nổi bật có thể kể đến là “Bạn đắt giá bao nhiêu”, “Khí chất bao nhiêu, hạnh phúc bấy nhiêu”, “Lấy tình thâm đổi lấy đầu bạc”... Với ngòi bút tả thực, giọng văn sắc sảo, chiêm nghiệm về cuộc đời sâu sắc và tinh tế, cả hai cuốn sách của nữ tác giả đều được coi là hành trang cho các bạn trẻ trong cuộc sống hiện đại. Với giọng văn gần gũi, sự trải đời rất sâu sắc và tích cực, chị đã thổi vào tác phẩm rất nhiều những mẫu chuyện mà chính chị hay những người chị biết đã trải qua và đưa ra những nhận định, gợi ý về sự chiêm nghiệm cuộc sống gần gũi nhưng cũng rất phong phú, để mỗi cô gái đọc từng câu chuyện được chị lồng ghép có thể nhận thấy được bản thân trong đó và rút ra được bài học cùng cách tạo nên giá trị của bản thân qua đó.

Sách không chỉ là bạn mà còn là thầy nên đối với mỗi chủ đề và thể loại sách lại phù hợp với những đối tượng và lứa tuổi khác nhau. Bạn đắt giá bao nhiêu? là cuốn sách dành cho mọi lứa tuổi. Với văn phong và cách chia sẻ rất gần gũi với đời thường của chị Văn Tình, cuốn sách gồm 44 câu chuyện với chủ đề xoay quanh tình yêu, hôn nhân, gia đình, lập nghiệp... Mỗi câu chuyện đều gắn liền với bản thân tác giả, hoặc bạn bè, người thân của tác giả đã từng trải qua và chia sẻ lại. Bằng cách đưa ra dẫn chứng là những câu chuyện kể, sau mỗi câu chuyện tác giả chỉ ra những tư tưởng rất đúng đắn, thực tế, mà tôi ước mình đã đọc được sớm hơn. Những tư tưởng đó vô cùng gần gũi, thực tế và có tính ứng dụng cao, đặc biệt luôn xuất hiện trong

cuộc sống đã biến tác phẩm từ những câu chuyện gần gũi, đời thực được trích dẫn một cách ngắn gọn, hợp lý, dễ hiểu đem lại những ý nghĩa hết sức sâu sắc mà không hề giáo điều hay sáo rỗng đâu nhé. Tóm lại thì đây là cuốn sách phù hợp với suy nghĩ của giới trẻ hiện nay, đặc biệt là phái nữ.

Đọc cuốn sách này, đôi khi chúng ta nên dừng lại và thành thực với bản thân, liệu rằng bạn có đang là phiên bản mà bạn yêu thích nhất, phiên bản bạn thật sự mong muốn trở thành? Hãy thử trả lời các câu hỏi: *Sự thỏa hiệp có làm bạn hạnh phúc hay không? Bạn có đang cố gắng lấy lòng tất cả mọi người? Bạn có dám thay đổi? Và đặc biệt là liệu bạn đã hiểu đúng nghĩa hai từ “độc lập”?*...

Cuốn sách cho ta thấy giá trị của con người không những ở nội lực sẵn có trong mỗi cá nhân, là trí tuệ, sắc đẹp, nhân cách,... mà còn là những việc làm cụ thể mà chúng ta dùng để phục vụ cộng đồng, xã hội. Giá trị của con người không phải chỉ toát lên ở sắc đẹp, những khối tài sản khổng lồ người đó sở hữu mà nó chính là ở nhân cách cao đẹp, lối sống vị tha, sẵn sàng hi sinh, sống cho mình và sống cho người.



Ảnh sưu tầm trên google

Chúng ta nỗ lực khiến bản thân trở nên tốt đẹp hơn không phải vì bất kì ai mà là vì chính chúng ta là người lựa chọn cuộc sống của chính mình. Ai cũng xứng đáng với một cuộc sống tuyệt vời chỉ bởi lý do đó, nên dù cố gắng tới đâu cũng không hề phí công. Trong cuộc sống, ngoài sự nỗ lực, phấn đấu không ngừng, thì bản thân mỗi người cần phải ý thức được giá trị của bản thân mình. Vì chỉ khi ý thức được giá trị của bản thân, ta mới có thể đã biết được điểm mạnh, điểm yếu của chính mình. Lúc ấy tự khắc chính ta sẽ tìm ra phương hướng và cách thức để phát huy tối đa những tiềm lực vốn có của mình và sửa chữa những khuyết điểm còn tồn tại, quan trọng là sẽ có thể đạt được những điều mình mong muốn, có được cuộc sống mà bản thân yêu thích.

Bản thân tôi đã từng rất tự ti về ngoại hình của mình có đôi khi tôi tự thu hẹp bản thân không dám tiếp cận với người khác chỉ vì sự tự ti ấy, thế nhưng sau khi đọc được quyển sách này, những tư tưởng và câu chuyện nhỏ mà tác giả chia sẻ đã khiến tôi có nhiều thay đổi trong suy nghĩ. Giá trị của một con người cũng không chỉ nằm ở nhan sắc mà họ sở hữu. Mặc dù nhan sắc là giá trị riêng của con người, nhưng nó không phải là yếu tố chính, mỗi người trong chúng ta sinh ra không thể chọn ngoại hình mà mình mong muốn nhưng ta lại hoàn toàn có thể tự quyết định cách chúng ta suy nghĩ và rèn luyện bản thân. Bạn có quyền lựa chọn bản thân trở thành viên ngọc quý nhiều người mơ ước hay mãi mãi chỉ là hòn đá nứt trong chính tư tưởng nhỏ hẹp của mình. Hãy tư duy rằng, mỗi cá nhân sinh ra và tồn tại trên trái đất xinh đẹp này là một thực thể riêng biệt, độc đáo, bạn là số 1, bạn đặc biệt và có giá trị riêng. Dù là giá trị sẵn có hay cố gắng xây dựng thì hàng ngày hàng giờ vẫn phải không ngừng nỗ lực, cố gắng, rèn rũa bản thân để khẳng định được chính mình. Đó là việc đầu tiên chúng ta nên làm để có thể làm cho bản thân mình “đắt giá”.

“Bạn không cần phải trở thành một cô gái khiến mọi người yêu quý, bạn chỉ cần là cô gái khiến bản thân mình hài lòng”.

Đây có lẽ là phần mà tôi cảm thấy ấn tượng nhất, luôn cố gắng để có thể làm vừa lòng tất cả mọi người là lỗi suy nghĩ mà phần lớn chúng ta nghĩ là chuẩn mực nhưng thật sự thì những người mắc phải cách cư xử này thoạt đầu có thể gây ấn tượng tốt về bản thân trước mắt mọi người nhưng lâu dài điều này sẽ làm mất đi khí chất và chứng kiến của mình, tiêu cực hơn thì phần nhỏ trong số đó sẽ không được những người xung quanh tôn trọng ý kiến. Vì thế nên, bạn chỉ cần là cô gái khiến mình thấy thoải mái nhất, không cần gò bó, thúc ép bản thân thay đổi theo ý người khác. Nếu hôm nay bạn muốn người này hài lòng, bạn thay



Ảnh sưu tầm trên google .

đổi. Mai bạn lại vì muốn người kia vừa ý mà thay đổi thì đời này bạn phải sống bao nhiêu cuộc đời. Như một lời nhắc nhở lối sống không có chính kiến của bản thân từ trước đến nay, sau khi đọc xong cuốn sách này thì bản thân tôi đã không còn băn khoăn đi tìm câu trả lời cho việc phải làm sao để trở thành phiên bản được tất cả mọi người yêu quý mình nữa mà thay vào đó tôi học cách cân bằng cuộc sống và chứng kiến của bản thân để có thể ở bên người thân luôn thoải mái, vui vẻ. Cuộc sống sẽ trở nên tươi đẹp biết bao nếu chúng ta biết cách đón nhận chúng, hãy bắt đầu từ những điều nhỏ bé nhất!

Ngày nay, phụ nữ Á Đông bị phân hóa thành hai thái cực rất nghiêm trọng. Một là người theo chủ nghĩa nữ quyền, luôn cho rằng: Giờ là thời đại nào rồi? Chuyện đàn ông làm được thì phụ nữ cũng làm được, bởi vậy nhất định phải nâng cao địa vị của phụ nữ. Họ hóa thành các “nữ cường nhân” tranh đấu với đàn ông trên chiến trường cuộc sống, kiên quyết đòi phân thắng bại. Việc nhận quà và sự giúp đỡ từ đàn ông quả thực là điều vô cùng nhục nhã. Hai là kiểu phụ nữ không thể độc lập kinh tế lẫn tinh thần, sống mà không có tự tôn mà trong sách tác giả có gọi với cái tên là “nữ nô”. Vấn đề là cả hai kiểu phụ nữ kể trên đều không hiểu được bản chất cách cư xử với người khác giới. Chúng ta có nhiều chỉ dẫn về nữ quyền và nữ nô nhưng lại thiếu đi chỉ dẫn về nữ tính, chỉ dẫn cách để trở thành một phụ nữ vừa thông tuệ, vừa hạnh phúc lại hòa nhã, âm áp. Trường học và cha mẹ không dạy chúng ta những điều này, kể cả mẹ chúng ta cũng chỉ dạy cách làm thế nào để đàn áp đàn ông, hoặc làm thế nào để nhường nhịn. Nhưng lại không hề dạy con gái nên làm gì để độc lập. Thật ra, độc lập chính là có năng lực lựa chọn cuộc sống mà mình mong muốn, cũng có dũng khí nói không với những thứ mình không mong muốn chứ chẳng phải hoàn toàn không dựa dẫm vào đàn ông.

“Bạn đắt giá bao nhiêu?” là một cuốn sách rất tâm đắc. Thực ra dù là phụ nữ hay đàn ông thì đều cần tạo dựng một bản dạng vẹn toàn, vững chắc rồi mới tính đến chuyện hy sinh, cống hiến được. Đây là một cuốn sách hay, đáng để gói đầu giường dành cho các bạn nữ. Đọc cuốn sách này chúng ta sẽ như vừa được tâm sự với một người bạn tâm giao, vừa là một người bạn cùng quan điểm, một người bạn có thể chia sẻ với ta mọi điều trong cuộc sống.



Ảnh sưu tầm trên google .

Sách vở là tài sản tinh thần của con người, chính vì vậy, mỗi tác giả đều cố gắng chắt lọc những cái cần thiết và quan trọng nhất mà mình tích lũy được để viết lên những cuốn sách để đời. Tài sản của mỗi con người là khác nhau và bản thân tôi nghĩ rằng tài sản mà tôi có được đó là việc tích lũy vốn tri thức mà ngày ngày tôi đang dần học hỏi và rèn luyện. Đó là thứ tài sản quý báu, không phải dùng bằng tiền có thể mua được. Tôi phải bỏ thời gian, công sức, tài sản của mình ra để học hỏi và có được nó, chính vì vậy tôi luôn trân trọng và phát huy nó mỗi ngày.

Câu 2: Nếu được chọn là Đại sứ văn hóa đọc, anh (chị) có kế hoạch và biện pháp gì để khuyến khích mọi người đọc sách hơn.

Có một câu châm ngôn như thế này:



Sách hay, cũng như bạn tốt, ít
và được chọn lựa; chọn lựa
càng nhiều, thưởng thức càng
nhiều.

Thật vậy, cuộc sống của chúng ta sẽ tươi đẹp và hoàn hảo biết bao nếu như có một người bạn là sách làm tri kỷ. Sách mở ra cho ta thế giới mới, mang ta đến những chân trời mới và điều quan trọng hơn hết, sách là người bạn thân thiết nhất sẽ không bao giờ bỏ ta đi. Đối với tôi, việc đọc sách thật sự rất quan trọng. Nếu vinh dự được chọn để trở thành một Đại sứ văn hóa đọc thì tôi sẽ có những suy nghĩ, hành động và việc làm để lan tỏa tình yêu đọc sách đến với mọi người.

Bản thân tôi cho rằng, nếu có thể trở thành một đại sứ văn hóa đọc để khuyến khích mọi người đọc sách nhiều hơn, thì trách nhiệm của mỗi đại sứ quan trọng nhất là làm cầu nối giữa sách và bạn đọc. Bởi lẽ một cuốn sách hay không những đòi hỏi gặt gao về nội dung, mà hình thức cũng là phần không được phép bỏ qua. Chính vì vậy, để thu hút được bạn đọc thì các tác giả viết sách, nhà sản xuất sách nên có sự thay đổi, chuyển biến trong cả nhận thức và hành động, tìm cách bắt kịp xu hướng đầu tư cho những đứa con tinh thần của mình có thể là về màu sắc, về hình ảnh,... Hãy biến những cuốn sách trở thành những tòa lâu đài tri thức nguy nga, tráng lệ, đặc sắc đầy bí ẩn, để cho những người dù là chưa có hứng thú với sách, hay những người đam mê sách đều muốn tìm đến sách để tâm sự, bầu bạn hoặc giải trí, học tập. Chỉ cần có chiếc cầu kết nối, mình tin rằng sách sẽ thu hẹp cách giữa sách và người đọc, để sách được ưu thích hơn và nắm giữ được vị trí ưu tiên trong lòng độc giả.

Khi mỗi cuốn sách xuất bản đều được đảm bảo thu hút cả về giá trị nội dung và hình thức rồi, thì cách thức mỗi chúng ta đón nhận sách cũng là phần quan trọng để thúc đẩy việc đọc sách. Mình rất may mắn khi được sinh ra trong gia đình mọi người ai cũng yêu sách, hơn nữa mẹ mình là người rất tâm lý, mẹ rèn cho mình sở thích đọc sách ngay từ khi còn nhỏ. Nên gợi ý đầu tiên mình dành cho các bố mẹ hoặc những bạn là anh (chị) có em nhỏ trong nhà. Thay vì nuông chiều cho các bạn ý xem ti vi hay chơi các trò chơi và xem điện thoại quá nhiều thì chúng ta nên kích thích sự ham thích đọc sách ở trẻ bằng cách kể chuyện cổ tích, và mua sách tặng cho bé theo sở thích và theo từng độ tuổi. Có thể tham khảo các loại sách từ những sách có nội dung vừa phải, bố cục có nhiều tranh ảnh màu để bé dễ dàng làm quen và cảm thấy yêu thích việc tìm tòi, mở sách ra đọc. Khi bé lớn hơn có thể tăng dần lượng kiến thức trong sách lên và làm đa dạng chủ đề sách bé muốn đọc: Truyện cười, truyện cổ tích, hạt giống tâm hồn, sách tâm lý,...

Ảnh sưu tầm trên google .



mà không hề bị bỏ sau thời đại công nghệ. Mình sẽ gợi ý cho các bạn một số kênh mà mình hay nghe trên youtube, rất nhiều loại sách hay mà giọng đọc lại vô cùng



Một số gợi ý tham khảo.

Cách thứ hai là cách mà mình cũng đang áp dụng, cách này có thể tận dụng được tối đa thời gian rảnh của chúng mình, mà đặc biệt đối với các bạn yêu thích sách mà lại chưa có nhiều tiền thì cách này rất hữu ích. Bằng chiếc điện thoại nhỏ hoặc laptop cá nhân chỉ cần có youtube là mình có thể tìm được bản audio cuốn sách mà mình muốn tìm hiểu nghe mọi lúc, mọi nơi. Mình hay tận dụng lúc nấu ăn này, lúc làm việc nhà, lúc trước khi ngủ, như vậy là có thể vừa làm việc mà vẫn tiếp thu kiến thức từ sách

truyền cảm như: Hèm radio; 30 phút sách nói mỗi ngày; Thu Uyên sách nói; Kho sách nói. Các bạn hãy thử cách này nha, rất thú vị và bổ ích! (Nếu như có điều kiện thì mình vẫn khuyến khích mọi người nên mua bản sách giấy để ủng hộ tác giả).

Đối với các bạn trẻ có sở thích “sống ảo”, chụp ảnh mà vẫn muốn duy trì niềm đam mê đọc sách, thì cuối tuần hay những khi rảnh rỗi muốn tìm nơi giải trí, thư giãn thì café sách có phí hoặc miễn phí cũng là ý tưởng rất hay ho cho chúng mình. Mình có thể tận dụng luôn cả thời gian đi uống cafe, uống trà sữa, uống trà,... để thỏa mãn niềm đam mê sách hoặc khơi gợi hứng thú đọc sách của bản thân. Thường thì các quán café sách là một trong những địa điểm có lượng sách hay khá lớn, đến đây mình vừa có thể giao lưu, học hỏi những bạn có cùng sở thích, chia sẻ sách hay với nhau, mở rộng các mối quan hệ bạn bè. Quả là một gợi ý hay ho phải không nào!

Cuối cùng, sẽ là một chia sẻ nhỏ nữa về cách mà mình áp dụng để có thể cải thiện và nâng cao chất lượng đọc sách của bản thân. Chắc hẳn khi đọc sách thì vấn đề hay gặp phải là rất hay bị nản chí, mất hứng đọc, chúng mình rất khó tập trung và kiên trì để đọc hết một cuốn sách dài, nên rất dễ bỏ dở cuốn sách một thời gian dài rồi đợi lúc nào có hứng đọc lại quay lại đọc tiếp. Như thế rất dễ khiến nội dung sách bị gián đoạn, hoặc làm chúng mình bị quên đi nội dung phần sách mình đã đọc mà dẫn đến nản đọc rồi không muốn đọc tiếp nữa. Vậy thì gợi ý nhỏ của mình sau đây ắt hẳn sẽ là gợi ý hay ho cho chúng mình. Khi mình đọc hay nghe audio sách sẽ luôn có quyển sổ nhỏ và chiếc bút khi đọc, để có thể tiện lợi cho việc ghi chép lại những ý hay, tâm đắc trong quyển sách mình đọc, cũng là để tiện cho việc hệ thống nội dung trong cuốn sách mình đọc. Tưởng như việc này thật rườm rà nhưng để kích thích hứng thú đọc thì



Việc trang trí và trình bày cuốn sổ ghi chép theo ý mình cũng là một mẹo hay để chúng mình có thể cảm thấy hứng thú hơn trong việc đọc sách đó nha.

Sách thực sự là nguồn tài nguyên tri thức vô bờ mà con người chúng ta có thể tạo ra và khai thác giá trị của chúng. *“Đọc sách hay cũng giống như trò chuyện với các bộ óc tuyệt vời nhất của những thế kỷ đã trôi qua”* - **Rene Descartes**. Mình mong rằng các bạn trẻ có thể tận dụng thời gian, trí óc để tiếp thu những giá trị tinh tế của sách, rèn luyện tinh thần ham đọc, ham tìm tòi, từ đó mở rộng vòng tròn kết nối giữa những người thích đọc sách. Lan tỏa và ngày càng nhân rộng ra cộng đồng niềm đam mê đọc sách, cùng nhau thực hiện các hoạt động hay và bổ ích về sách.