

TRƯỜNG ĐẠI HỌC LUẬT HÀ NỘI



**BÀI DỰ THI CUỘC THI  
ĐẠI SỨ VĂN HÓA ĐỌC NĂM 2020**



*Họ & tên*

*NGÔ THỊ LỆ*

*Lớp*

*4318*

*MSSV*

*431830*

*Hà Nội, 2020*

## ĐỀ SỐ 1:

**Câu 1:** Chia sẻ về một cuốn sách mà anh( chị ) yêu thích, một cuốn sách đã làm thay đổi nhận thức hoặc suy nghĩ của anh ( chị):

*“Tôi nhận ra rằng, khi bạn có những ước mơ cháy bỏng, nó sẽ thôi thúc bạn hăm hở bắt tay thực hiện, bạn sẽ tạo ra được một cuộc sống thú vị và có giá trị. Tôi cho rằng, hành trình cuộc đời của con người, chính là khám phá những năng lực và khả năng của bản thân”* – Nguyễn Tuấn Quỳnh - tác giả sách **“Hãy sống ở thể chủ động”**

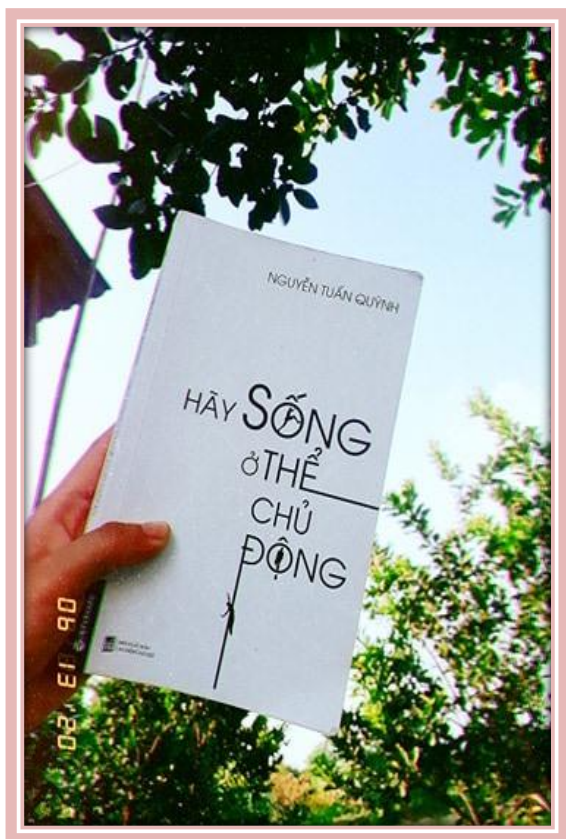
Từ khi tôi còn là một học sinh cấp 3, tôi vẫn luôn có suy nghĩ là học để được điểm cao, học để phần đầu hơn thua với đám bạn, học chỉ để thỏa mãn sự ganh đua trong lòng tôi, và tôi chưa có một mục đích rõ ràng nào cho việc học để trở thành một người như thế nào trong tương lai?

Lên đại học tưởng rằng nhiều cánh cửa mới sẽ mở ra với cuộc đời tôi, tôi lại tiếp tục

học, cứ cắm đầu vào học mà không hề có một mục tiêu rõ ràng, không xác định được ước mơ, định hướng của bản thân. Cứ quẩn quanh như vậy mà đã kì một năm nhất đại học, trong đầu tôi vẫn chưa thể trả lời câu hỏi: “sau này ra trường tôi sẽ làm gì?”. Vì thực chất, tôi chưa từng mơ ước sẽ trở thành một luật sư tài ba, hay một thẩm phán liêm chính, bởi bản thân tôi vẫn nghĩ việc đi học cũng chỉ để hoàn thành nghĩa vụ với bố mẹ. Tôi thực sự đã quá chán nản với kiểu sống không mục tiêu, không ước mơ này rồi. Tôi loay hoay đi tìm cho mình một người thầy, người bạn có thể giúp tôi vượt qua cuộc khủng hoảng này, và sau đó tôi bắt gặp **“Hãy sống ở thể chủ động”** một cuốn sách của doanh nhân Nguyễn Tuấn Quỳnh, chính nó đã giúp tôi trả lời rất nhiều câu hỏi về cuộc đời tôi. Cuốn sách giống như ngọn đèn giúp một kẻ đang bị lạc đường trong đêm tối như tôi có thể tìm được con đường trở về nhà.

**“Hãy sống ở thể chủ động”** là một cuốn sách chia sẻ những kinh nghiệm, phong cách sống của doanh nhân Nguyễn Tuấn Quỳnh. Ông là một hình mẫu về một doanh nhân thành đạt

mà các bạn trẻ hiện nay đang hướng tới. Châm ngôn sống của ông là : “*Hãy sống ở thể chủ động, ở thì hiện tại, ở cách khách quan, ở thì hiện tại và ở ngôi thứ nhất. Hãy sử dụng động từ “yêu thương”*”



### Sách gồm 4 phần

**Phần thứ nhất: chia sẻ kinh nghiệm:** trong phần đầu tiên này tác giả chia sẻ về những kinh nghiệm mà ông rút ra được. Nội dung của phần này đã truyền tải được rất nhiều điều ý nghĩa đối với một sinh viên đang loay hoay xác định con đường cho chính mình như tôi.

**Phần thứ hai: doanh nhân:** trong phần này, tác giả giúp bạn đọc có thể hình dung rõ hơn về cuộc đời của một doanh nhân như thế nào. Khi là một doanh nhân bạn sẽ phải luôn đối mặt với những khó khăn thử thách và thậm chí là đứng trước nguy cơ phá sản.

**Phần thứ ba:** tác giả dành những câu văn của mình kể cho bạn đọc về những vùng đất mà ông đã đặt chân tới, để bạn đọc có thể cảm nhận được vẻ đẹp, nét văn hóa của nhiều đất nước khác nhau như Canada, Nhật Bản, Australia,... và để qua đó, ông thể hiện được tình yêu đối với quê hương, đất nước và con người Việt Nam.

**Phần cuối cùng:** là nơi tác giả thể hiện một tâm hồn thi sĩ trong “đưa con tinh thần” của mình. Ông viết nhiều thể loại như tản văn, tạp bút, thơ,... Có thể thấy bên cạnh việc là một

doanh nhân thành đạt, thì Nguyễn Tuấn Quỳnh còn có một tâm hồn của một thi sĩ, là một người đa năng.

### ***Tôi đã học và hành động như thế nào?***

Mọi người vẫn thường hay nói: “*Sách vừa là thầy vừa là bạn*”, quả đúng là như vậy, ***Hãy sống ở thể chủ động*** không những dạy tôi nhiều điều về lối sống chủ động trong việc học tập, nói rộng hơn ra là chuẩn bị một tâm thế chủ động trước những công việc trong tương lai, mà còn là một người bạn đồng viên tinh thần trong tôi mỗi khi tôi tự ti và lạc hướng.

***Hãy sống ở thể chủ động*** gồm 4 phần, nhưng có lẽ đối với cá nhân tôi thì phần một của cuốn sách có ý nghĩa hơn cả, bởi nó đã làm thay đổi suy nghĩ và nhận thức trong tôi. Chính lối kể chuyện nhẹ nhàng như tâm tình, những dòng chia sẻ chân thành, cởi mở đã thôi thúc tôi phải thay đổi và hành động ngay:

#### ***1. Sống an phận, lười tự học chính là nguyên nhân thất bại:***

Tôi nhận ra rằng nếu muốn thay đổi bản thân theo hướng tích cực hơn thì phải chấm dứt tình trạng sống không mục đích, an phận và lười nhàn, mà thay vào đó phải sống theo lối chủ động, tích cực, luôn học hỏi, tìm tòi những kiến thức mới. Và tôi đã bắt đầu thay đổi bản thân từ việc giảm thời gian lên mạng facebook, instagram, tiktok,...thay vào đó, tôi tìm đọc nhiều sách hơn bao gồm cả sách về kiến thức chuyên ngành và các sách kỹ năng khác. Sau mỗi giờ học, tôi chưa về nhà luôn mà đều dành khá nhiều thời gian để lên thư viện tìm và đọc thêm nhiều sách tham khảo về chuyên ngành luật. Sau một khoảng thời gian, tôi cứ duy trì tinh thần tích cực, tự học và tự hoàn thiện bản thân, và tất nhiên sự nỗ lực nào cũng có được sự đền đáp xứng đáng: kết quả học tập của tôi đã được cải thiện rõ rệt trong học kì 2, đó là từ một sinh viên với điểm số xếp loại “trung bình” thành loại “giỏi”. Như vậy, việc đặt ra cho mình một mục tiêu và luôn chủ động, tự học để thực hiện mục tiêu đó sẽ giúp chúng ta hoàn thành được mục tiêu đề ra với một kết quả xứng đáng.

Là một sinh viên tôi luôn nhắc nhở bản thân phải giữ cho mình một tâm thế chủ động, luôn hăng hái tìm tòi, tự học, trải nghiệm cuộc sống, có như thế thì mới không lãng phí thời gian của tuổi trẻ bởi có lẽ “*một ngày trôi qua mà không tiếp thu, tích lũy được điều gì mới, có ích thì đó là một ngày lãng phí*” – Nguyễn Tuấn Quỳnh.

## **2. Luôn giữ cho mình một thái độ sống tích cực:**

Nguyễn Tuấn Quỳnh đã chia sẻ rằng: Bên cạnh kiến thức và kỹ năng cần có trong đời sống học tập và sự nghiệp tương lai của mỗi người thì thái độ sống là yếu tố quan trọng nhất, nó đóng vai trò định hướng cho từng cá nhân. Thái độ sống tích cực chính là những phản ứng mang hướng tích cực và xây dựng đối với mọi điều xảy ra trong suy nghĩ, cảm xúc và hành động của người khác và trong mọi biến cố của cuộc sống. Nếu thiếu thái độ tích cực, sinh viên khó lòng tạo lập nền tảng tốt trong học tập và tương lai, ngược lại chính thái độ tích cực sẽ giúp sinh viên chuẩn bị tâm trí và bản thân mình thích hợp để tổ chức đời sống học tập và mọi phương diện khác thật tốt.

Như vậy, việc xây dựng và duy trì thái độ sống tích cực là một yếu tố quan trọng, bản thân tôi đã và đang cố gắng để luôn giữ cho bản thân một thái độ sống tích cực bởi vì thái độ tích cực không những mang lại nhiều lợi ích lớn lao cho đời sống của mỗi cá nhân mà còn có tầm ảnh hưởng, lan tỏa đến cuộc sống của nhiều người xung quanh mình.



( nguồn ảnh : 99simple life- thiết kế cuộc sống )

### **3. Tham gia các hoạt động thiện nguyện, câu lạc bộ ở trường :**

Bên cạnh việc học hỏi và hoàn thiện các kỹ năng mềm thì tôi cũng tham gia vào các hoạt động thiện nguyện như là: tham gia hiến máu tình nguyện, tham gia hoạt động xây dựng tủ sách thiện nguyện,... tôi cũng tham gia vào câu lạc bộ hỗ trợ thư viện ở trường – CLB Thư Viện Trẻ. Từ khi tham gia vào câu lạc bộ, tôi đã gặp gỡ thêm rất nhiều bạn bè, anh chị cán bộ thư viện, qua đó giúp mình mở rộng thêm các mối quan hệ và học hỏi được nhiều điều từ mọi người. Do vậy, tôi nhận thấy rằng, việc tham gia các hoạt động, câu lạc bộ là một yếu tố rất quan trọng. Bởi vì sao? *“Vì chính khi tham gia các hoạt động đó bạn có cơ hội trau dồi kiến thức, trải nghiệm kỹ năng, học hỏi được nhiều điều hay. Quan trọng nhất môi trường hoạt động tập thể sẽ mang đến cho bạn những trải nghiệm làm thay đổi tận gốc rễ nhiều điều quan trọng trong cuộc sống mình: đó là môi trường tốt để “gọt bới” cái tôi, để hướng về người khác, để biết cống hiến, hy sinh vì tập thể, để tập tính thần trách nhiệm,...”* – Nguyễn Tuấn Quỳnh



*(Hoạt động xây dựng tủ sách thiện nguyện mà tôi đã tham gia cùng CLB Thư Viện Trẻ)*

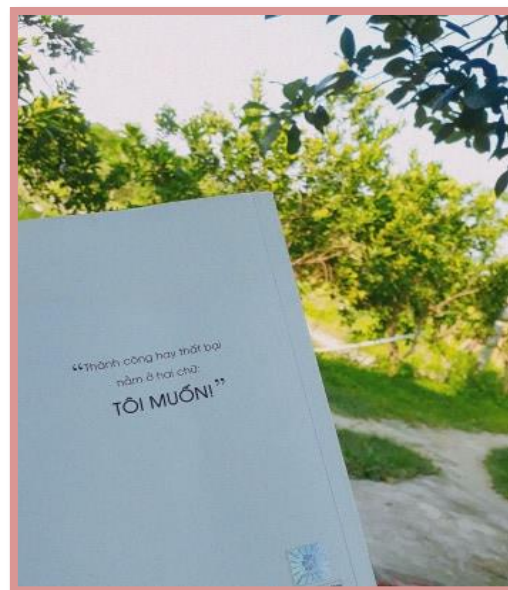
### **4. Cách sắp xếp và quản lý quỹ thời gian:**

Nguyễn Tuấn Quỳnh đã viết: “ *Thật ra, ai cũng chỉ có 24 tiếng và quản lý quỹ thời gian như thế nào là một kỹ năng quan trọng, quyết định thành công trong học tập, trong cuộc sống hiện tại và tương lai của một sinh viên. Với nhiều bạn cái thiếu không phải thời gian, mà chính là kỹ năng quản lý thời gian*”.

Là một sinh viên, tôi mong muốn bản thân có thể tận dụng hết 24h trong một ngày để làm thật nhiều việc: từ việc học trên trường, thời gian tự học ngoài giờ, thời gian tham gia các câu lạc bộ, và thời gian đi làm thêm,... Nếu như không biết cách sắp xếp, quản lý thời gian hợp lí thì có lẽ tôi sẽ không thể hoàn thành tốt mọi việc được. Chính cuốn sách đã dạy tôi cách quản lý thời gian một cách hợp lí, bằng cách mỗi ngày, tôi đều lên kế hoạch cụ thể ra một quyển vở, viết các việc cần làm ra, giờ nào thì làm việc ấy, sau khi kết thúc một ngày sẽ mở ra kiểm tra xem ngày hôm nay đã hoàn thành được những việc gì, sau đó lại viết tiếp các việc phải làm vào ngày mai. Và cứ làm đúng như vậy, tôi cảm thấy từng giờ đồng hồ trôi qua đều quý báu và ý nghĩa, khi đã quản lý tốt quỹ thời gian của mình, tôi cảm thấy luôn có đủ thời gian để làm mọi việc tốt hơn.

### ***Bài học rút ra từ cuốn sách***

Sau khi đọc xong “***Hãy sống ở thể chủ động***”, tôi đã suy ngẫm và đúc kết được rằng: bản thân khi làm việc gì cũng phải đặt ra mục tiêu, và hãy chủ động thực hiện mục tiêu đó. Từ việc hoàn thành tốt mục tiêu nhỏ sẽ đem lại sự tự tin cho bản thân, cứ như vậy tiến tới thực hiện mục tiêu lớn của cuộc đời. Sự tự tin vào khả năng của bản thân chính là yếu tố quan trọng giúp ta có được thành công trong học tập cũng như là trong công việc ở tương lai.



Sau cùng, điều tôi muốn nhắn nhủ tới các bạn đọc khác rằng sách chính là người thầy vĩ đại giúp chúng ta có thể tự do học hỏi, tự do khám phá kho tàng tri thức của nhân loại. Nếu như thầy cô trên giảng đường truyền dạy những kiến thức chỉ mang tính định hướng cho chúng ta thì khi đọc sách, chúng ta sẽ thỏa sức lựa chọn con đường, hướng đi riêng cho mình. Trong cuộc đời của mỗi con người luôn có một người thầy đóng vai trò định hướng, giúp chúng ta khám phá ra khả năng của bản thân: đối với tôi **“Hãy sống ở thể chủ động”** là người thầy vĩ đại đó, chính cuốn sách đã dạy tôi rất nhiều điều, giúp tôi có thể vượt qua giai đoạn có thể nói là chơi vơi, khủng hoảng của tuổi đôi mươi.

Nếu bạn đang còn nhiều hoài nghi, băn khoăn về con đường mà mình đang theo đuổi, hoặc bạn đang cảm thấy chơi vơi, hoang mang khi đứng trước các ngã rẽ của cuộc đời thì mời các bạn tìm đọc **“Hãy sống ở thể chủ động”** của tác giả Nguyễn Tuấn Quỳnh. Biết đâu đó, bạn sẽ tìm ra được đáp án cho chính mình.

**Câu 2:** Nếu được chọn làm Đại sứ văn hóa đọc, anh (chị) có kế hoạch và biện pháp để khuyến khích mọi người đọc sách nhiều hơn?

Nếu được chọn là đại sứ văn hóa đọc thì tôi mong muốn có thể góp một phần công sức của mình để lan tỏa văn hóa đọc đến với nhiều người hơn nữa, tôi sẽ khuyến khích nhiều người đọc sách hơn bằng cách :

- Mỗi tuần tôi sẽ giới thiệu đến bạn bè, người thân một cuốn sách hay thông qua hình thức đăng bài hoặc chia sẻ trên mạng xã hội facebook. Hiện nay, mạng xã hội ngày một phát triển, đây cũng là lợi thế để mọi người có thể tiếp cận gần hơn tới tri thức nhân loại.

- Tìm và giới thiệu đến bạn bè những thư viện đọc sách miễn phí với không gian thư giãn. Bởi một không gian đọc sách thú vị như các quán café sách, hay là các thư viện sách miễn phí cũng sẽ giúp bạn đọc cảm thấy thích thú hơn với việc đọc sách.





**Cà phê sách Văn hóa Đông Tây** đã nhanh chóng thu hút và tạo ra làn sóng văn hóa đọc với giới trẻ.

(Nguồn ảnh: Những địa điểm đọc sách lý tưởng tại Hà Nội/ facebook.com)

- Giới thiệu đến mọi người các diễn đàn trao đổi mua bán sách cũ và khuyến khích mọi người tham gia các diễn đàn như vậy để mọi người có thể chia sẻ những cuốn sách hay với nhau, từ đó lan tỏa văn hóa đọc rộng hơn trong cộng đồng.



(Diễn đàn trao đổi mua bán sách cũ được lập bởi Câu lạc bộ Thư Viện Trẻ Trường Đại học Luật Hà Nội)

- Chia sẻ với mọi người về lợi ích của việc đọc sách cũng như các phương pháp đọc làm sao để không bị nhàm chán, từ đó giúp cho việc đọc sách trở thành thói quen hàng ngày của nhiều người hơn:

- Chọn một cuốn sách mình ưng ý và dành 30 phút mỗi ngày để đọc nó và lặp lại hàng ngày.
- Đặt một quyển sổ và một cây bút bên cạnh khi bạn đọc sách, “một mẫu bút chì tồi còn hơn một trí nhớ tốt”. Bằng cách này, bạn có thể lưu lại những trích dẫn hay trong sách vở và đáng giá hơn là những suy nghĩ của bạn về cuốn sách đó.
- Sau khi đã tiếp xúc với những cuốn sách theo sở thích của bạn, hãy thử đọc sách ở những thể loại khác, biết đâu bạn sẽ có thêm một sở thích khác.
- Nếu có thể nên tìm đọc những cuốn sách kinh điển vì chỉ ít chúng đã được kiểm định qua thời gian. Chỉ những cuốn sách quý giá mới có sức sống bền bỉ.
- Đọc xen kẽ sách hư cấu và không hư cấu là một cách rèn luyện tư duy hai bán cầu não và tránh sự nhàm chán.
- Cuối cùng, rủ thêm một nhóm bạn nhỏ làm những điều trên để tăng thêm động lực

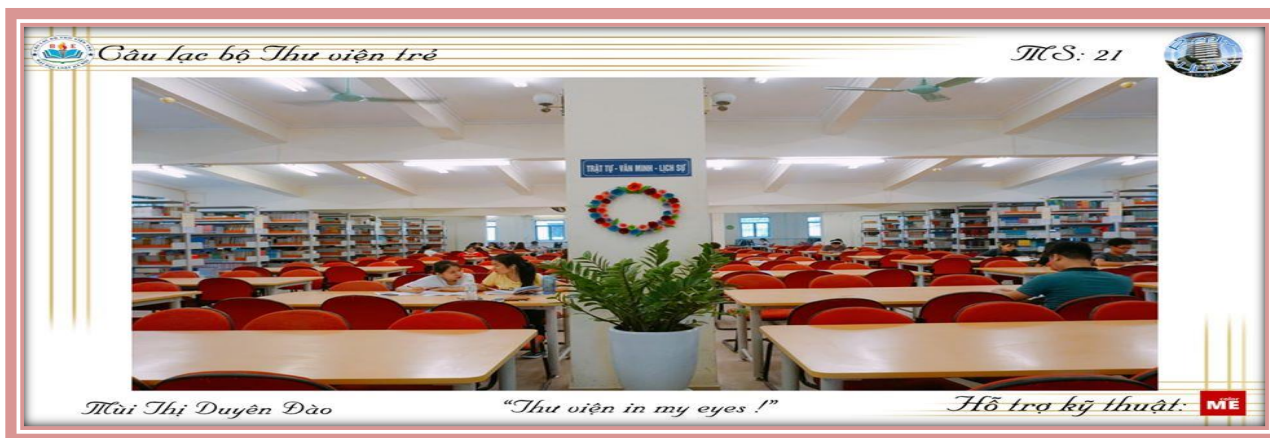
- Tham gia các hoạt động hỗ trợ thư viện như: xếp sách, dọn dẹp không gian trong thư viện giúp bạn đọc có một không gian xanh - sạch - đẹp để thả hồn vào những trang sách.



*(Hoạt động thư viện xanh – sạch – đẹp được thực hiện hàng tháng bởi thành viên câu lạc bộ*

*Thư Viện Trẻ Trường Đại học Luật Hà Nội)*

Bản thân là một thành viên của Câu lạc bộ Thư Viện Trẻ - Trường Đại học Luật Hà Nội, tôi thường xuyên tham gia các hoạt động hỗ trợ thư viện như sắp xếp các đầu sách theo thứ tự để bạn đọc có thể tìm sách dễ dàng hơn, cùng với đó tôi cũng tham gia các hoạt động dọn dẹp, làm mới không gian thư viện để các bạn sinh viên khi vào thư viện luôn có một không gian sạch đẹp và thoải mái nhất.



(Nguồn ảnh: Câu lạc bộ Thư viện trẻ - Trường Đại học Luật Hà Nội)